



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli  
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565  
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322  
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

## A.S. 2023-2024 - CLASSE: 5^BSs - PROGRAMMA SVOLTO

**DISCIPLINA: Psicologia generale ed applicata**

**INSEGNANTE: prof.ssa Sara Rigutti**

### Obiettivi della disciplina in termini di competenze

#### Competenze da sviluppare

G037 Utilizzare gli strumenti culturali e metodologici per porsi con atteggiamento razionale, critico e responsabile di fronte alla realtà, ai suoi fenomeni, ai suoi problemi, anche ai fini dell'apprendimento permanente; G040 Utilizzare e produrre strumenti di comunicazione visiva e multimediale, anche con riferimento alle strategie espressive e agli strumenti tecnici della comunicazione in rete; S072 Gestire azioni di informazione e di orientamento dell'utente per facilitare l'accessibilità e la fruizione autonoma dei servizi pubblici e privati presenti sul territorio; S073 Collaborare nella gestione di progetti e attività dell'impresa sociale ed utilizzare strumenti idonei per promuovere reti territoriali formali e informali; S075 Utilizzare le principali tecniche di animazione sociale, ludica e culturale; S076 Realizzare azioni, in collaborazione con altre figure professionali, a sostegno e a tutela della persona con disabilità e della sua famiglia, per favorire l'integrazione e migliorare la qualità della vita; S077 Facilitare la comunicazione tra persone e gruppi, anche di culture e contesti diversi, attraverso linguaggi e sistemi di relazione adeguati.

### Moduli didattici realizzati

#### M01: Le principali teorie psicologiche a disposizione dell'operatore socio-sanitario

Conoscenze	Abilità
Teorie tipologiche, teorie psicoanalitiche, teorie della relazione comunicativa, teorie dei bisogni, la psicologia clinica e la psicoterapia.	Saper individuare le diverse teorie psicologiche. Saper individuare le teorie applicate nelle diverse scelte metodologiche dell'operatore sanitario.

#### M02: La professionalità dell'operatore socio-sanitario

Conoscenze	Abilità
------------	---------



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

I servizi sociali e socio-sanitari, le diverse professioni in ambito sociale e socio-sanitario, principi deontologici, i rischi per l'operatore socio-sanitario, la sindrome di burnout, la relazione d'aiuto, realizzare un piano d'intervento

Sapere valutare la responsabilità professionale ed etica dei diversi ruoli professionali.  
Sapere individuare i principi e rischi dell'operatore socio-sanitario.  
Sapere identificare le fasi, i servizi e le figure implicate nella definizione, progettazione e gestione di un piano di intervento.

### M03: L'intervento sui nuclei famigliari e sui minori

Conoscenze	Abilità
Il maltrattamento psicologico in famiglia, la violenza assistita, le separazioni coniugali conflittuali, l'intervento su minori vittime di maltrattamento, il rilevamento del maltrattamento, la diagnosi, il gioco in ambito terapeutico, le caratteristiche del gioco nei bambini maltrattati, i contenuti del gioco, il disegno in ambito terapeutico, il test dell'albero, l'intervento sulle famiglie e sui minori, servizi socio-educativi, ricreativi e per il tempo libero, servizi a sostegno della famiglia e della genitorialità, servizi residenziali per minori in situazioni di disagio	Sapere interagire con le diverse tipologie d'utenza. Sapere identificare gli interventi più appropriati ai bisogni individuati. Sapere identificare i servizi e le figure implicati nella definizione, progettazione e gestione di un piano d'intervento

### M04: L'intervento sugli anziani

Conoscenze	Abilità
le diverse tipologie di demenza, i trattamenti delle demenze, la terapia di orientamento alla realtà, la terapia della reminiscenza, il metodo comportamentale, il metodo Validation, la terapia occupazionale, l'intervento sugli anziani, i servizi rivolti agli anziani, i servizi domiciliari	Sapere identificare gli interventi più appropriati ai bisogni individuati, sapere individuare i servizi da proporre in base ai bisogni degli utenti, saper progettare un piano di intervento individualizzato

### M05: L'intervento sui soggetti diversamente abili

Conoscenze	Abilità
Le disabilità più frequenti, le disabilità di carattere cognitivo, ambito cognitivo, linguistico e motorio, sociale e della personalità, i comportamenti problema, il disturbo da deficit di attenzione e iperattività, criteri diagnostici e decorso	Saper riconoscere i comportamenti problema e saper individuare l'adeguata tecnica di intervento. Realizzare azioni, in collaborazione con altre figure professionali, a sostegno e a tutela della persona con



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

dell'ADHD, gli interventi sui comportamenti problema, l'analisi funzionale dei comportamenti problema, lo schema ABC, gli interventi sui comportamenti problema, sostitutivi, punitivi, i trattamenti dell'ADHD, il trattamento individuale e familiare, la presa in carico dei soggetti diversamente abili, gli interventi sociali per i soggetti diversamente abili, i servizi residenziali e semi-residenziali

disabilità e della sua famiglia, per favorire l'integrazione, migliorare la qualità della vita.  
Sapere progettare un piano di intervento individualizzato.

#### M06: L'intervento sui soggetti tossicodipendenti e alcolodipendenti

Conoscenze	Abilità
La dipendenza dalla droga, la classificazione delle droghe, droghe che alterano il sistema percettivo, droghe che riducono il dolore, droghe che deprimono il sistema nervoso centrale, droghe che stimolano il sistema nervoso centrale, i solventi, disturbi indotti da sostanze, disturbi da uso di sostanze, droga e adolescenza, fattori di rischio, indicatori dell'uso di droghe, la dipendenza dall'alcol, il bere sociale e il bere a rischio, i tipi di bevitori, gli effetti dell'abuso di alcol, gli effetti sociali dell'abuso alcolico, l'intervento sui tossicodipendenti e alcolodipendenti, i trattamenti farmacologici, Ser.T. e Ser.D, le strutture residenziali, le comunità terapeutiche esplicitamente ed implicitamente terapeutiche, i gruppi di auto-aiuto. gli Alcolisti Anonimi, gli Al-Anon e gli Alateen, il CAT	Sapere interagire con diverse tipologie d'utenza. Sapere identificare i servizi e le figure implicati nella definizione, progettazione e gestione di un piano di intervento. Sapere progettare un piano di intervento individualizzato.

#### M07: Gruppi, gruppi di lavoro, lavoro di gruppo

Conoscenze	Abilità
I gruppi sociali, principali tipi di gruppo, le caratteristiche dei gruppi di lavoro e del lavoro di gruppo, Elton Mayo, l'equipe socio-sanitaria, l'arte come terapia, la danza terapia, la pet therapy, la musicoterapia	Sapere identificare gli interventi più appropriati ai bisogni individuati, saper interagire con diverse tipologie di professionisti ed utenti, saper progettare un piano di intervento individualizzato

#### M06: Educazione civica



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli  
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565  
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322  
e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

Conoscenze	Abilità
Promuovere salute e benessere mentale negli anziani	Sapere identificare gli interventi più appropriati ai bisogni individuati.

Mediazione didattica	
Metodologie	Ambienti di apprendimento
Lezione frontale e partecipata Discussione guidata Cooperative learning Ricerca-azione Problem solving Attività laboratoriale sulle fonti Studio di casi	Aula scolastica
Strumenti	Verifiche
Computer Libri di testo Lavagna interattiva multimediale Audiovisivi Risorse online Classroom	Prove scritte Verifiche orali

Libri di testo adottati
Clemente, Danieli, Como: Psicologia generale ed applicata, per il quinto anno degli Istituti professionali Servizi-socio-sanitari, ed. Paravia.

Trieste, 10 giugno 2024

Firma del docente

SARA RIGUTTI

---